



Einladung PowerZirkel 1 Impuls

Leichter weiter kommen mit Emotional Power !

Donnerstag, 15. März 2012, 18.30 - 21.00 Uhr

Mühle Tiefenbrunnen, Seefeldstrasse 233, 8008 Zürich

Hatten Sie auch schon das Gefühl, dass Sie mit gewissen Leuten in Ihrem beruflichen Umfeld nicht weiter kommen und immer wieder anstehen? Als Folge machen Sie einen Bogen um diese oder Sie verhadern sich regelmässig mit ihnen. Beides kostet Sie viel an Zeit, Energie und Erfolg. Beziehungen sind immer mit Emotionen verbunden, die uns beeinflussen, die wir jedoch meist nicht als solche wahrnehmen. Mit starkem Fokus nach aussen sind wir mit unseren Gefühlen wenig vertraut und reagieren deshalb oft willkürlich - teils mit unliebsamen Folgen. So sind Emotionen nicht nur wertvolle Antreiber, sondern können auch zu Fallen werden. Hier sind neue Einsichten gefragt - von innen, von Ihren Einstellungen und Ihren Gefühlen her kommend.

Im Workshop-Programm PowerZirkel lernen Sie, mit Ihren Emotionen bewusster umzugehen, Ihre Mit-Menschen besser zu verstehen und mit Emotionaler Kompetenz Ihre Ziele nicht nur effektiver, sondern auch befriedigender zu erreichen. Es erschliessen sich damit ungeahnte Möglichkeiten für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Dynamik und Stärke - von Innen nach Aussen

Im Workshop PowerZirkel Impuls gewinnen Sie Einblick in Zusammenhänge von Wahrnehmung, Emotion und was Sie bewegt, mit anderen verbindet. Sie erhalten Impulse im Umgang mit sich und anderen - von innen nach aussen, vom Einzelnen zur Gruppe. Dies ermöglicht,

- Im Wissen um Ihren Antrieb sich und andere besser zu verstehen.
- Ihr Leben und Ihre Ziele bewusster und erfolgreicher anzugehen.
- In Alltagssituationen mehr Klarheit zu gewinnen und Chancen besser zu nutzen.

Für wen?

Das Programm richtet sich an Kaderleute und Menschen, die persönlich wie beruflich weiter kommen und weiter wachsen wollen.

Zielsetzung

Sie verstehen Ihre Werte und Rollen in Verbindung mit der Gefühlswelt und wie diese Sie in Ihrer Einstellung und Ausrichtung beeinflussen.

Inhalt

Im Intensiv-Workshop PowerZirkel 1 Impuls mit Angelika Sidler erweitern Sie Ihr emotionales Potenzial in folgenden Schritten:

- **Einführung in Funktionen der Wahrnehmung**
Wahrnehmungsebenen und Prinzipien der Emotionen und Gefühle erfahren.
- **Verstehen meiner Werte und Rollen**
Wie Werte und Rollen meine Persönlichkeit, meine Emotion und mein Verhalten steuern.
- **... und wie diese mein Verhalten beeinflussen**
Im bewussten Austausch mit anderen neue Qualitäten erleben.

Die Arbeit in Gruppen über Bild und Reflexion ermöglicht Offenheit und Klarheit und führt zu einem vertieften Verständnis von inneren Abläufen und wie wir wahrnehmen.

Preis: CHF 170.--, inklusive Unterlagen und Snacks

Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 1.02.2012: nur CHF 120.-- !

Bringen Sie eine vertraute Person mit - diese bezahlt nur die Hälfte vom Preis!

Anmeldung: www.livingcorp.ch.

Angelika Sidler

Als Beraterin und Coach begleitet Angelika Sidler mit der eigenen Firma LivingCorp engagierte Berufsleute in ihrer Karriereentwicklung, Neuorientierung und persönlichen Entfaltung. Nach langjähriger Management-Tätigkeit machte Sie während dem Internet-Boom im Silicon Valley in USA wegweisende Erfahrungen in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Sie erkannte, dass eine bewusste Wahrnehmung und der kompetente Umgang mit Emotionen wichtige Erfolgsfaktoren für das eigene Wachstum sind. Fortan widmet Sie sich nach ihrer Ausbildung zum Management Coach und Weiterbildungen u.a. in Persönlichkeitsanalyse auf Basis C.G. Jung besonders der emotionalen Potenzialentwicklung. Sie entwickelte zusammen mit Kollegen den Selbsttest Emotional Potential Profiler EPP und gibt ihre Erfahrungen und Erkenntnisse in der Förderung Einzelner und im Gruppen-Programm PowerZirkel weiter.

„Ich will Menschen weiter bringen - über das was sie von innen bewegt und stärkt.“