



Power-Zirkel - Von Innen nach Aussen

Workshop zur Emotionalen Potenzialentwicklung

Was bringt Ihnen der Power-Zirkel?

In Zeiten von grosser Instabilität ist für den nachhaltigen Erfolg umso mehr innere Stabilität und Stärke gefragt. Weil wir in unserer Kultur jedoch im Umgang mit inneren ‚Abläufen‘ und der eigenen Gefühlswelt wenig vertraut sind, kommt es im Geschäftsalltag oft zu unreflektierten, wenig sinnvollen Entscheidungen und Aktionen. Die ungeahnten Folgen kosten uns viel Energie, wertvolle Zeit und Geld.

Viele Talente schöpfen ihre Möglichkeiten nur unvollständig aus, weil sie den richtigen ‚Draht‘ nicht finden - nicht nur zu Mitarbeitenden, Kollegen und Vorgesetzten, sondern vor allem auch zu ihrer eigenen Kraft. Eine klare, ungetrübte Wahrnehmung vom eigenen Antrieb und äusseren Gegebenheiten sind dabei grundlegend für Vertrauen, authentisches Verhalten und eine wirkungsvollere Zusammenarbeit. Resultate werden so zielgerichteter, kreativer und effektiver erreicht.

Mit dem Gruppen-Coaching von LivingCorp gewinnen Sie Zugang zu einer bewussteren, klaren Haltung, zu Ihrer Emotion und gewinnen damit an Stärke und Dynamik im Geschäftsalltag. Sie lernen, Ihren Handlungsspielraum beweglicher und sicherer zu gestalten, für Sie bedeutendere Ziele zu setzen und diese unverzüglich und erfolgreicher umzusetzen.

Über die Arbeit mit der Symbolik und der bewussteren Wahrnehmung, von innen nach aussen, vom Einzelnen zur Gruppe und zum Unternehmen werden Sie,

- Sich als Individuum klarer wahrnehmen, um authentischer (mit)wirken zu können.
- Ihre Stärken bewusster einsetzen, weiter ausbauen und mehr Vertrauen gewinnen.
- Im Team verbindlicher aufeinander eingehen und produktiver zusammen arbeiten können.
- In Konfliktsituationen souveräner zu effektiven, nachhaltigen Lösungen kommen.

Inhalt Power-Zirkel

Im Power-Zirkel lernen Sie, bewusster mit Ihren Anlagen, Gefühlen und Stärken umzugehen, souveräner mitzuwirken und damit Ihre nachhaltige Performance zu steigern.

Um dahin zu kommen, arbeiten wir als Gruppe verbindlich, offen und respektvoll miteinander. So gewinnen wir im gegenseitigen Austausch wertvolle Erkenntnisse über uns, unsere innere Haltung und Handlungsweisen - und damit mehr Sicherheit, Vertrauen und eine gesunde Dynamik.

Im Gruppen-Coaching mit LivingCorp erweitern Sie Ihr Potenzial in folgenden Schritten:

- **Wahrnehmung eigener Standort**
Mit Symbolon Personality Profile®, inkl. schriftliche Auswertung und Einzelgespräch: Ihre Anlagen, Ihre Rolle, Ihr Team und Ihre Arbeitssituation von Grund auf erfassen. Verborgenes Potenzial erkennen, um Ihre Stärken bewusster und effektiver einzusetzen.
- **Verstehen und Transformieren**
Die Grundlagen der Wahrnehmung verstehen und damit bewusster umgehen. Innere Muster erkennen und transformieren. Kernthemen eruieren, Eigen- und Fremdwahrnehmung fördern. Verstehen von grundlegenden Mechanismen und gemeinsamen Themen.
- **Potenzial erweitern** – Transfer in die Praxis
Als Persönlichkeit innere ‚Power‘ gewinnen und Ihr Handlungsfeld erweitern. Ausbau von Ihrem Potenzial; sich als Team stärken und weiter entwickeln. In Veränderungs- und Krisensituationen durchblicken und weiter kommen. Bewusste und authentische Umsetzung Ihrer Ziele.

Methoden

Die Arbeit mit dem bildbasierten Persönlichkeitsprofil von Symbolon ermöglicht, auf tieferen Ebenen Klarheit über die eigenen Anlagen, Arbeitssituation sowie Ihre Motivation und Bedürfnisse zu gewinnen. Das wertschätzende Instrument ist kein Test, sondern zeigt über das Bild und das vertiefte Gespräch Potenziale und Entwicklungsmöglichkeiten auf.

Weitere Methoden, die in der Gruppe zum Einsatz kommen, sind neben Dialog unter anderem Rollenspiele, lösungsorientierte Ansätze sowie kreative Elemente. Dabei werden vor allem auch emotionale Aspekte berücksichtigt, was für die Bildung von nachhaltiger Stabilität und (Selbst)vertrauen unabdingbar ist. Diese erweitern das Verständnis zum eigenen Verhalten wie zum Umfeld und fördern eine kooperative Haltung. Über den emotionalen Zugang zu inneren Abläufen kommt ein nachhaltiger Prozess in Gang der ungeahntes Potenzial freisetzen kann.

Kursdaten

Der Power-Zirkel ist als **9-teiliger monatlicher Workshop** gestaltet. Er richtet sich an Führungskräfte, ‚High Potentials‘ und Menschen, die im Beruf und in der Berufung weiter kommen wollen, sich auf einen inneren Prozess einlassen und besser zusammenarbeiten wollen.

Kursbeginn

Samstag, 21. März 2009, 13.00 - ca. 17.30 Uhr

Ort: LivingCorp, Höschgasse 68, 8008 Zürich-Seefeld

Kursbeitrag

CHF 1'900.-- inkl. schriftliche Auswertung Persönlichkeitsprofil und persönliche Sitzung

Anmeldung unter www.livingcorp.ch.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter 043 499 19 17.

Programmleitung

Angelika Sidler

Angelika Sidler ist Gründerin von LivingCorp und Partnerin der Höschgasse Consultants. Sie arbeitet als Management Coach und Trainerin und ist Vorstandsmitglied der International Coach Federation ICF Schweiz. Vor ihrer Tätigkeit als Coach war sie über 10 Jahre im Marketing-Management von internationalen Konzernen tätig. Nach ihrem zweijährigen Arbeits- und Studienaufenthalt im Silicon-Valley, USA, im Jahr 2001 bildete sie sich in Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching weiter. Ihre Schwerpunkte liegen in der Bildung von Wahrnehmungskompetenz, in der Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung, Teamentwicklung und Konfliktlösung.

Eveline Taylor

Eveline Taylor ist Mitbegründerin des international patentierten Symbolon Personality Profile® für bildbasierte Managemententwicklung und Persönlichkeitsanalyse. Unter Ihrer eigenen Firma TAYLOR ART, www.taylorart.ch, vermittelt sie verschiedene Formen der Wahrnehmung über Bildanalysen, Persönlichkeitsanalysen und Traumanalysen zur Bewusstseinsentwicklung. Sie hat nach einem Wirtschaftsstudium mit MBA in USA am C.G. Jung Institut in Zürich die Psychologie der Symbolik und Archetypen studiert. Während ihrem langjährigen USA-Aufenthalt hatte sie auch Ihr eigenes erfolgreiches Unternehmen geführt.

Weitere Information finden Sie unter www.livingcorp.ch.

Bitte nehmen Sie mit uns Verbindung auf. Danke!