



Programm PowerZirkel

Kraftvoll und leichter zu Ihrem Ziel !

Aufbau Programm PowerZirkel

Im PowerZirkel von LivingCorp lernen Sie, emotionale Aspekte von sich und Ihrem Umfeld richtig zu deuten und souverän damit umzugehen. Sie nehmen dabei Ihre ureigenen Stärken, Bedürfnisse und Standpunkte wie diejenigen von anderen besser wahr und gewinnen mehr Vertrauen und Sicherheit.

Nachdem Sie im Workshop PowerZirkel Basic Einblicke in die verschiedenen Ebenen der Wahrnehmung in Verbindung mit Ihren Werten gewonnen haben, kommen Sie in den Folgeprogrammen im situationsgerechten Umgang mit Ihrer Emotion Ihren Zielen näher. Sie steigern dabei Ihre emotionale Kompetenz in folgenden Schritten:

- **Vertiefung eigener Standort**
Stärken/Schwächen erkennen und Ihre Qualitäten effektiver integrieren.
Gefühlsmanagement - Emotionen besser verstehen und bewusster damit umgehen. Ihre Motivation und Bedürfnisse authentischer einbringen.
- **Verstehen und Transformieren**
Ihr Handlungsfeld über bewusstere Wahrnehmung erweitern, Chancen erkennen. Kernthemen aufdecken und zur persönlichen Stärke transformieren.
Produktiver sein über authentisches, effektiveres Kommunizieren.
- **Integrieren und Potenzial erweitern – Transfer in die Praxis**
Als authentische Persönlichkeit Ihre ‚Power‘, Ihre Stärken und Ihre Chancen nutzen. In Veränderungs- und Krisensituationen besser durchblicken und weiter kommen. Ihre Stärken mit Ihren Bedürfnissen verbinden, Ihre Entscheide konsequenter durchziehen und Ihre Ziele erfolgreicher erreichen.

Für wen?

Das Programm richtet sich an ‚High Potentials‘ und Führungskräfte, die in einem anspruchsvollen Umfeld mit sich beruflich wie privat weiter kommen wollen.

Ihr Nutzen im PowerZirkel

Sie agieren im Beruf und privat erfolgreicher, indem Sie in Abstimmung mit Ihrer inneren und äusseren Wahrnehmung bessere, stimmigere Entscheide fällen und diese konsistent, bestimmt und mit mehr Leichtigkeit umsetzen. Sie sehen Ihren Weg und Ihre Ziele klarer und wissen, wie Sie diese erreichen. Der effektive Umgang mit Emotion ermöglicht Ihnen und Ihrem Team, sich rascher auf unvorsehbare Gegebenheiten einzulassen und mit emotionaler Kraft weiter zu kommen. Innere Klarheit und ungetrübte Wahrnehmung im aussen eröffnen Ihnen neue Wege Sie gewinnen im Beruf wie im Privaten eine langfristig erfolgreichere und befriedigendere Performance.

Inhalt PowerZirkel-Module

Die Module sind als Fortsetzungsprogramm aufeinander aufgebaut. Sie erfahren über einfache Theorie, kreative Inhalte und Reflexion mit abgestimmten Übungen, wie Sie im Zugang zu Ihrer Gefühlswelt erfolgreicher und souveräner agieren, mehr Sicherheit, Vertrauen und persönliche Stärke gewinnen. Die aus verschiedenen Funktionen und Branchen durchmischten Gruppen verstärken den Lerneffekt praxisnah.

PowerZirkel 1 Basic

Zusammenhänge der Wahrnehmung, eigener Standort und Werte *erkennen*.
Einführungsworkshop zu PowerZirkel 2 und 3.

1 Abendworkshop

PowerZirkel 2 Insight

- Versteckte Potenziale erfassen und in emotionale Stärke *transformieren*.
- . Eigene Stärken und Potenzial erkennen über Typologie und Bilder inkl. Potenzialanalyse mit Symbolon-Profil in Einzelsitzung
 - . Muster und Kernthemen erkennen und transformieren
 - . Umgang mit Veränderung - mit Gefühlsmanagement leichter zum Erfolg

7 Abendworkshops

inklusive persönliche Potenzialanalyse, schriftliche Auswertung, Einzelsitzung

PowerZirkel 3 Intensive

- Potenzial steigern und erfolgreicher in Ziele *umsetzen*.
- . Kommunikation und emotionale Konfliktfähigkeit
 - . Motivationskraft über emotionales Potenzial steigern
 - . Potenzial in Performance umwandeln - mit emotionaler Stärke zum Erfolg

1 Tag Workshop und 1.5 Tage Retreat, total 2.5 Tage

inklusive Follow-up: 4 Abende Praxismeetings

Information und Anmeldung: www.livingcorp.ch oder 076 418 67 67.

NEU: Prüfen Sie Ihr emotionales Profil auf www.livingcorp.ch !