



PowerZirkel 1 Basic

Sie sind mutig - und kommen mit emotionaler Stärke leichter zum Ziel!

Warum PowerZirkel?

In Zeiten von unmittelbaren, kaum vorsehbaren Veränderungen ist auch für den kurzfristigen Erfolg emotionale Stärke für reflektiertes und souveränes Handeln gefragt. Weil wir in unserer Kultur im Umgang mit Emotion wenig vertraut sind, kommt es bei ungewohnten Herausforderungen oft zu irrationalen, unkontrollierten Aktionen - meist mit verheerenden Folgen. Gleichzeitig nutzen wir die grosse Chance der emotionalen Kraft für unsere Aufgaben nur ungenügend und vergeuden damit bedeutendes Potenzial.

Der bewusste Umgang mit Emotion und Gefühl erschliesst ungeahnte Möglichkeiten im Umgang mit sich und anderen und ist für Ihren beruflichen Erfolg und das persönliche Wachstum unabdingbar. Im Einführungsworkshop zum PowerZirkel gewinnen Sie über den Zugang zur Gefühlswelt eine klarere, bewusstere Haltung, die sich nach aussen in glaubwürdigerem, selbstbewussterem Handeln manifestiert. Sie wissen und spüren, was Ihnen wichtig ist und erweitern Ihren Handlungsspielraum spielerisch.

Dynamik - von Innen nach Aussen

Über die Arbeit mit Emotion und bewusster Wahrnehmung - von innen nach aussen, vom Einzelnen zur Gruppe - werden Sie

- Im Wissen um Ihren Antrieb und emotionale Zusammenhänge Ihre Chancen besser nutzen.
- Sich in unbeständigen, unklaren und schwierigen Situationen souveräner verhalten.
- Mit einer sicheren Haltung bessere Entscheide fällen und erfolgreicher durchziehen.

Für wen?

Das Programm richtet sich an engagierte Berufsleute, die offen sind für Neues und die in einem anspruchsvollen Umfeld beruflich wie privat weiter kommen wollen.

Inhalt Einführung PowerZirkel

Im eintägigen Einführungs-Workshop mit LivingCorp erweitern Sie Ihr emotionales Potenzial in folgenden Schritten:

- **Einführung in Funktionen der Wahrnehmung**
Die Wahrnehmungsebenen und Prinzipien der Emotionen und Gefühle erfahren.
- **Verstehen meiner Werte und Rollen**
Wie Werte und Rollen meine Persönlichkeit, meine Emotion und mein Verhalten steuern.
- **Emotion mit Ration verbinden**
Mein Selbstverständnis weiter vertiefen und in die Praxis integrieren.

Die Arbeit in Gruppen, über Bild und Reflexion, schafft im gemeinsamen, wertschätzenden Austausch Klarheit, Verständnis und Vertrauen. Dies ermöglicht, Ihre Stärken im Einklang mit Ihren Bedürfnissen, Motiven und Ihrer Gefühlswelt effektiver zu nutzen und weiter zu entwickeln.

Preis: CHF 250.--, inklusive Zwischenverpflegung

Daten und Anmeldung: www.livingcorp.ch oder 076 418 67 67. Danke!

Übersicht PowerZirkel-Module

PowerZirkel 1 Basic

Abendworkshop mit Praxisübungen, siehe oben

PowerZirkel 2 Insight

Versteckte Potenziale in emotionale Stärke transformieren.

7 Abendworkshops

inklusive persönliche Potenzialanalyse und Einzelsitzung.

PowerZirkel 3 Leaders

Potenzial steigern und erfolgreicher nutzen.

1 Tag Workshop und 1.5 Tage Retreat, total 2.5 Tage

inklusive Follow-up in Praxismeetings

Die Module 2 und 3 sprechen unterschiedliche Bedürfnisse und Teilnehmergruppen an und bauen als Fortsetzungsprogramm auf Modul 1 auf. Weitere Information erhalten Sie auf Anfrage unter 076 418 67 67 oder über www.livingcorp.ch.

NEU: Prüfen Sie Ihr emotionales Profil auf www.livingcorp.ch/emotionalpotential.ch