



Programm PowerZirkel

Kraftvoller und leichter zu Ihrem Ziel!

Aufbau Programm PowerZirkel

Im PowerZirkel von LivingCorp lernen Sie, emotionale Aspekte von sich und Ihrem Umfeld richtig zu deuten und souverän damit umzugehen. Sie nehmen dabei Ihre ureigenen Stärken, Bedürfnisse und Standpunkte wie diejenigen von anderen besser wahr und gewinnen mehr Vertrauen und Sicherheit.

Nachdem Sie im Workshop PowerZirkel Einführung Einblicke in die verschiedenen Ebenen der Wahrnehmung in Verbindung mit Ihren Werten gewonnen haben, kommen Sie in den Folgeprogrammen im bewussteren Umgang mit Ihrer Emotion Ihren Zielen näher. Sie steigern dabei Ihre Emotionale Kompetenz in folgenden Schritten:

Vertiefung eigener Standort

Stärken/Schwächen erkennen und Ihre Qualitäten effektiver integrieren. Gefühlsmanagement - Emotionen besser verstehen und bewusster damit umgehen. Ihre Motivation und Bedürfnisse authentischer einbringen.

Verstehen und Transformieren

Ihr Handlungsfeld über bewusstere Wahrnehmung erweitern, Chancen erkennen. Kernthemen aufdecken und zur persönlichen Stärke transformieren. Produktiver sein über authentisches, effektiveres Kommunizieren.

Integrieren und Potenzial erweitern – Transfer in die Praxis

Als authentische Persönlichkeit Ihre Stärken und Chancen besser nutzen und mit Ihren Bedürfnissen verbinden. In Veränderungs- und Krisensituationen besser durchblicken und weiter kommen. Mehr Vertrauen und Glaubwürdigkeit in der Führung von sich und anderen gewinnen. Ihre Entscheide konsequenter durchziehen und Ihre Ziele erfolgreicher erreichen.



Für wen?

Das Programm richtet sich an Kaderleute und Menschen, die in einem anspruchsvollen Umfeld mit sich beruflich wie privat weiter kommen wollen.

Ihr Nutzen im PowerZirkel

Sie agieren im Beruf und privat erfolgreicher, indem Sie Ihre Stärken bewusster einsetzen. Innere Klarheit und ungetrübte Wahrnehmung im aussen schaffen Vertrauen und eröffnen neue Wege. Sie fällen bessere, stimmigere Entscheide und setzen diese konsistent, bestimmt und mit mehr Leichtigkeit um. Der effektive, bewusstere Umgang mit emotionalen Aspekten ermöglicht Ihnen und Ihrem Team, sich rascher auf unvorsehbare Gegebenheiten einzulassen und mit emotionaler Kraft weiter zu kommen. Sie sehen Ihre Ziele klarer und wissen, wie Sie diese erreichen. Sie gewinnen im Beruf wie im Privaten eine langfristig erfolgreichere und befriedigendere Performance.

Inhalt PowerZirkel-Module

Die Module sind als Fortsetzungsprogramm aufeinander aufgebaut. Sie erfahren über einfache Theorie, kreative Inhalte und Reflexion mit abgestimmten Übungen, wie Sie in Abstimmung mit der Gefühlswelt erfolgreicher und souveräner agieren, mehr Sicherheit und persönliche Stärke gewinnen. Die aus verschiedenen Funktionen und Branchen durchmischten Gruppen verstärken den Lerneffekt praxisnah.

PowerZirkel 1 Impuls

Zusammenhänge der Wahrnehmung, eigener Standort und Werte *erkennen*. Einführungsworkshop zu PowerZirkel 2 und 3.

1 Abendworkshop

PowerZirkel 2 Emotional Potential

Versteckte Potenziale erfassen und in emotionale Stärke transformieren und in Ziele umsetzen.

- . Eigene Stärken und Potenziale erkennen über Typologie und Bilder, inklusive persönliches Symbolon-Profil
- . Muster und Kernthemen erkennen und transformieren
- . Umgang mit Veränderung mit Gefühlsmanagement leichter zum Erfolg
- . Kommunikation und emotionale Konfliktfähigkeit im Umgang mit anderen
- . Motivationskraft über emotionales Potenzial steigern

7 Abendworkshops

PowerZirkel 3 Master

Zusammenarbeit stärken, Potenzial steigern und Ziele noch erfolgreicher erreichen

- . Eigene Stärken weiter vertiefen, Potenziale über Bilder erweitern mit Symbolon-Profil Intensive, in Einzelsitzung
- . Potenzial in Performance umwandeln mit emotionaler Stärke zum Erfolg
- 2.5 Tage; Voraussetzung PowerZirkel 1 Impuls inklusive Potenzialanalyse mit schriftlicher Auswertung und Einzelsitzung 2.5-3 Std.

Information und Anmeldung: www.livingcorp.ch oder 076 418 67 67.